

## **Обобщен анализ на анкетно проучване за ниво на здравни знания и нагласи на тема “ХИВ/СПИН и сексуално предавани инфекции “, сред ученици от гр. Бургас, през 2019г.**

---

*Проучването се осъществи по метода на пряката анонимна групова анкета.*

---

През 2019г. се проведе анкетно проучване за ниво на здравни знания и нагласи на 168 ученика на възраст от 16 до 17 години от 4 УВЗ в гр. Бургас: СУ „Иван Вазов“ гр. Бургас, ПГЕЕ „К. Фотинов“ гр. Бургас, ППМГ „Акад. Никола Обрешков“ гр. Бургас и ПГРЕ „Г.С. Раковски“ гр. Бургас. Това проучване е част от дейностите по Национална програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН и сексуално предавани инфекции 2017-2020 г.

### **Материали и методи:**

Социологически метод с анонимно анкетно проучване. Анкетирането се извърши на случаен принцип. Анкетната форма включва 12 въпроса, свързани със следните теми: от какво се причинява СПИН, начини на заразяване с ХИВ/СПИН, рискови ситуации за възникване на инфекция с вируса ХИВ, сексуалност, употреба на презервативи и ползите от тях, профилактика на СПИ, ХИВ/СПИН и др.

За анализа са използвани статистически методи с вариационен и корелационен анализ, графичен и табличен метод за изобразяване на получените резултати.

### **Основна цел:**

Да се проучат нивото на знания на учениците от горен курс на обучение в гр. Бургас по въпросите на превенцията на HIV/СПИН и нагласата им за необходимостта от допълнителни обучения. Подобряване на сексуалното общуване на младите хора,

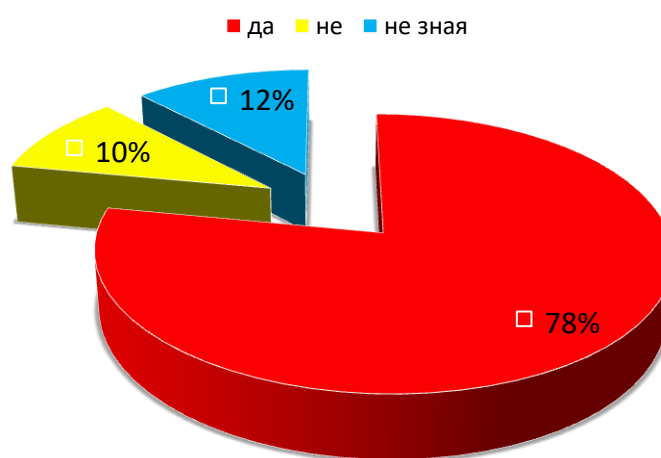
чрез актуализирани образователни възможности, с оглед изграждане на знания, опит и нагласи за отговорно сексуално поведение.

### **Резултати и обсъждане:**

Учениците принадлежат към младата и уязвима група от населението. Младите хора са склонни да бъдат рискови по принцип, с по-голяма употреба на алкохол, употреба на наркотици за развлечения и поемане на сексуални рискове. Тяхното поведение може да бъде изложено на риск от ХИВ/СПИН и болести, предавани по полов път, затова е необходимо да притежават съответните знания и нагласи относно ХИВ/ СПИН инфекцията.

Резултатите от изследването показват, че обхванатите жени са 46%, а мъжете 54%.

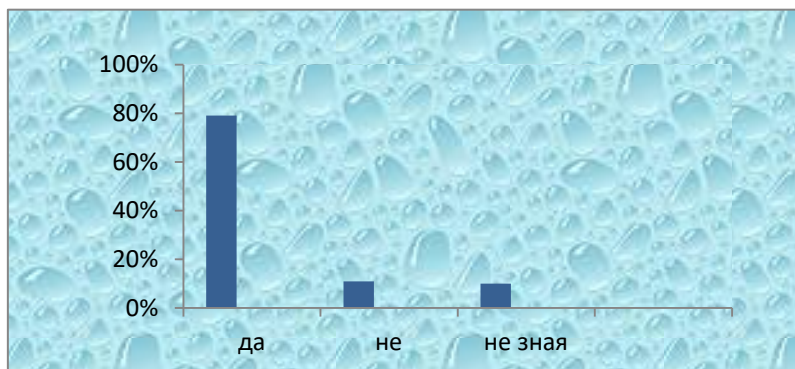
**На 1 въпрос:** „СПИН се причинява от вируса на човешката имунна недостатъчност – HIV?“. От всичките анкетирани ученици 78% отговарят правилно с отговор „да“.



**На 2 въпрос:** „Заразяването с вируса на болестта СПИН най-често става по полов път“. От анкетираните 97% отговарят правилно с отговор „да“.

**На 3 въпрос:** „Вирусът (HIV), причиняващ болестта СПИН, се съдържа и пренася чрез телесните течности – кръв, сперма, вагинален секрет, майчина кърма“. 91% от анкетираните знаят, че е така, а 7% не знаят. Едва 2% отбелязват „не“.

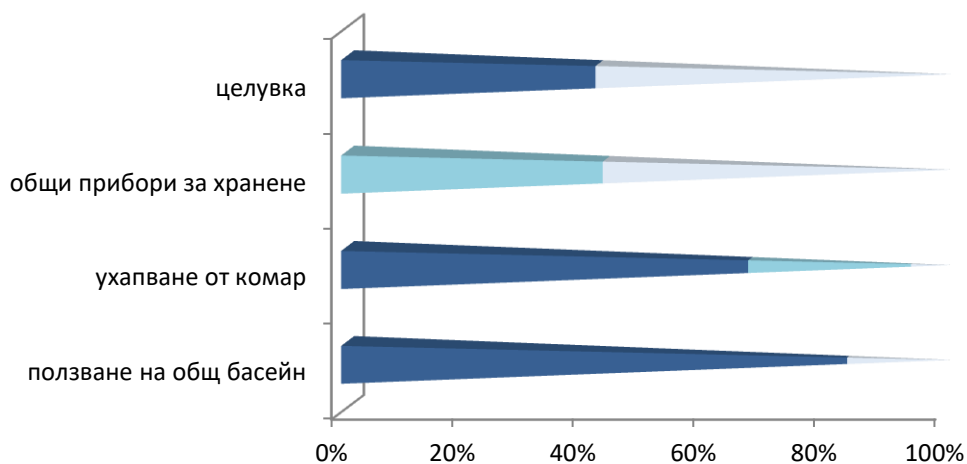
**На 4 въпрос:** „Можем ли да се заразим с вируса на болестта СПИН при кръводаряване?“. Правилно отговарят 79% от учениците, грешно 11%.



**На 5 въпрос:** „Рискът от заразяване с вируса на болестта СПИН е един и същ, независимо от сексуалната ориентация /хомосексуалност-бисексуалност или хетеросексуалност/“. Отговор „да“ посочват 78%, 10% отговарят с „не“.

**На 6 въпрос:** „При кои от посочените ситуации ИМА риск от заразяване с вируса на СПИН?“ Най-много от гимназистите - 98% посочват вагинален секс, 96% анален секс, 94% татуиране, пробиване на уши, обща спринцовка и обща самобръсначка, 25% мислят, че при орален секс има опасност от заразяване.

**На 7 въпрос:** „При кои от посочените ситуации НЯМА риск от заразяване с вируса на СПИН?“ - 97% мислят, че при ползване на общ басейн няма риск от заразяване, 74% задават ухапване от комар. 48% знаят, че при употребата на общи прибори за хранене не могат да се инфектират, а 50% смятат така за целувката.



**На 8 въпрос:** „Да си вирусоносител и да си болен от СПИН е едно и също“ :

- 64% от тийнейджърите отговарят правилно с отговор „не“
- 27% с „да“
- 9% от тях с „не знам“

**На 9 въпрос:** „Вирусът HIV е неустойчив на условията на външната среда?“

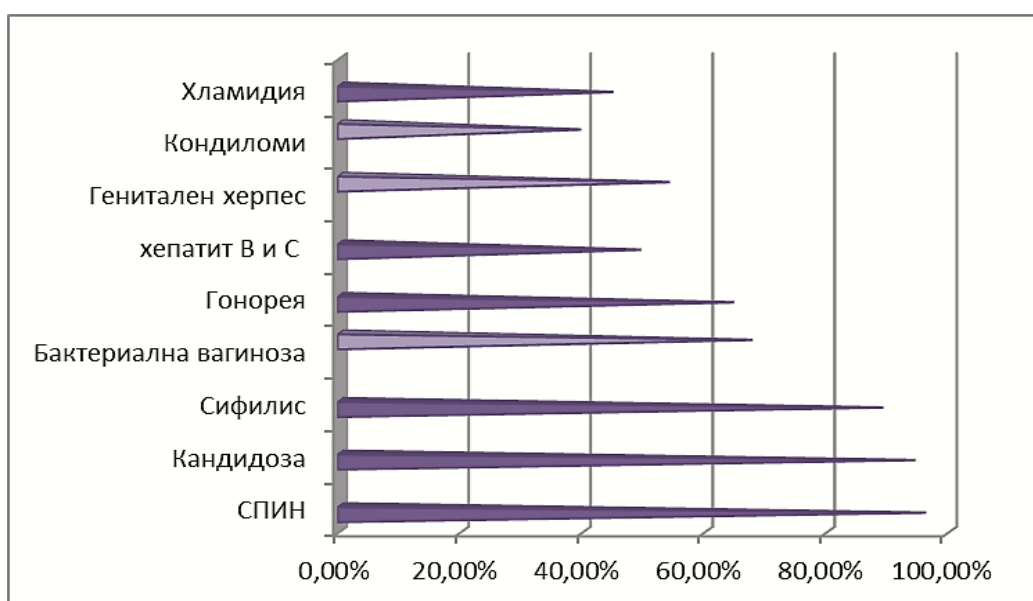
Равен е процентът на юношите, които знаят, че е така и на незнаещите –36%.

От тях 28% не мислят, че вирусът HIV е неустойчив на условията на външната среда.

**На 10 въпрос:** „Наличието на полово предавана инфекция създава по-голям риск от заразяване с вируса на СПИН?“



**На 11 въпрос:** ”Кои от изброените болести се предават по полов път?”. 92% от всички ученици посочват на първо място СПИН, 65% бактериална вагиноза. От останалите СПИ най-позната нозологична единица е сифилис - 76%. Генитален херпес като болест предавана по полов път се посочва от 53%, а гонорея и хламидия посочват 43%. С останалите болести предавани по полов път /кандидоза, хепатит В и С, кондиломи/ са запознати близо 50% от участниците в анкетното проучване.



**На 12 въпрос:** ”Презервативът е най-надеждното средство за предпазване, както от нежелана бременност, така и от болести, предавани по полов път, включително ХИВ/СПИН”. Правилно отговарят 86%, неправилно 14%.

**Заключение:**

От анализа и интерпретацията на данните от проучването се установи добро ниво на здравни знания и нагласи за здравословно сексуално поведение.

Като обобщение се налага мнението, че е необходимо да се допълнят някои дефицити по проучваната тема ХИВ/СПИН / начини на предаване и заразяване, устойчивост на вируса в условията на външната среда, видове и честота на ППИ и др./ , като се подобри работата по дейности свързани със сексуалното, здравно възпитание на учениците от изследваната прицелна група. Това следва да стане, чрез подобряване на екипната работа провеждана от специалисти, обслужващи учениците /медицински специалисти, биолози, педагози, педагогически съветници, психолози, лекари и др. партньори работещи по проблема/.

И през 2020 г. ще продължи работата в Бургас и региона за идентификация на дефицити в знанията, уменията и нагласите по темата „ХИВ/СПИН и сексуално предавани инфекции“, което ще се извърши от Дирекция ”Профилактика на болестите и промоция на здравето”, като част от общата здравна стратегия насочена към младите хора.

Изготвил: Богомила Цветкова

Ст. инспектор, Д ПБПЗ