

## Обобщен анализ на анкетно проучване за ниво на здравни знания, умения и нагласи на тема “Семейно планиране, сексуално и репродуктивно здраве”, сред ученици от Област Бургас, през 2017г.

През 2017г. се проведе анкетно проучване за ниво на здравни знания, умения и нагласи на 168 ученика на възраст от 15 до 18 години от 4 УВЗ на Бургаска област: ПГТ ”Асен Златаров” гр. Бургас, СУ „Иван Вазов“ гр. Поморие, СУ „Никола Й. Вапцаров“ гр. Царево и СУ „Христо Ботев” гр. Сунгурларе.

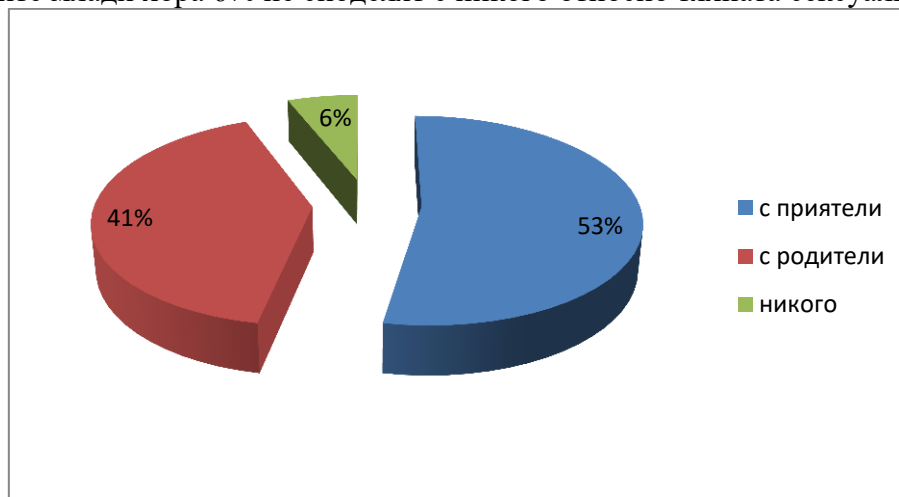
Това проучване е част от дейностите по Национална програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН и сексуално предавани инфекции 2017-2020 г.

Анкетирането се извърши на случаен принцип. Анкетната форма включва 12 въпроса, свързани със следните теми: сексуалност, контрацепция, употреба на презервативи и ползите от тях, рисковете от възникване на нежелана бременност и аборти и как да бъдат ограничени с методите на семейното планиране, профилактика на СПИ, ХИВ/СПИН и др.

### Основна цел:

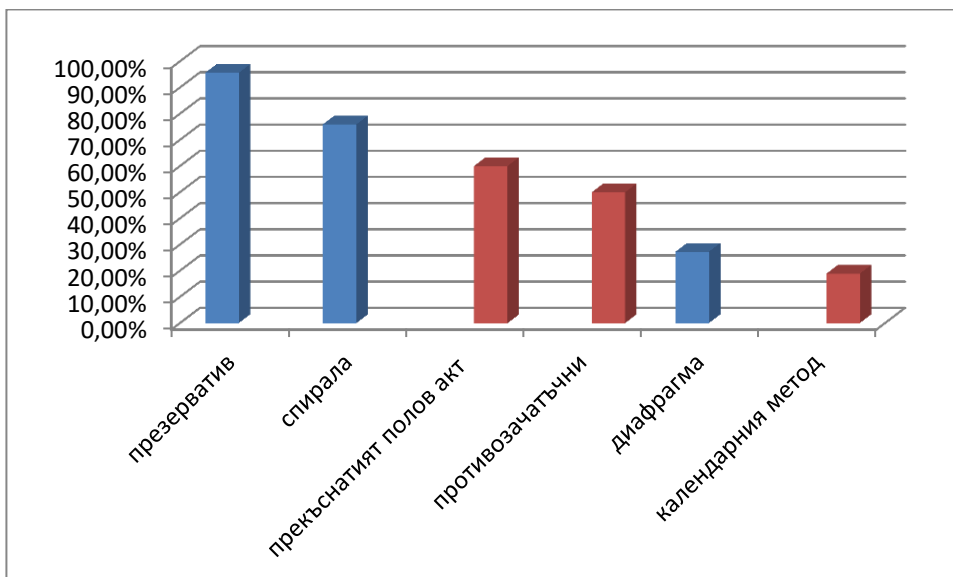
Подобряване на сексуалното и репродуктивно здраве на младите хора, чрез подобрени образователни възможности, с оглед изграждане на знания, опит и нагласи за отговорно сексуално поведение. Тестване на знанията, чрез упражняване на уменията.

**На 1 въпрос:** ”По въпроси, свързани с Вашата сексуалност, най-често разговаряте и се доверявате на :...”. От всичките анкетирани ученици, 53% отговарят, че споделят по темата с най-близки приятели, а 41% споделят със своето семейство. От анкетираните млади хора 6% не споделят с никого относно тяхната сексуалност.



**На 2 въпрос:** ”Семейното планиране предполага свободен избор за това кога и колко деца да имаме.” От анкетираните 77% отговарят правилно с отговор „да”.

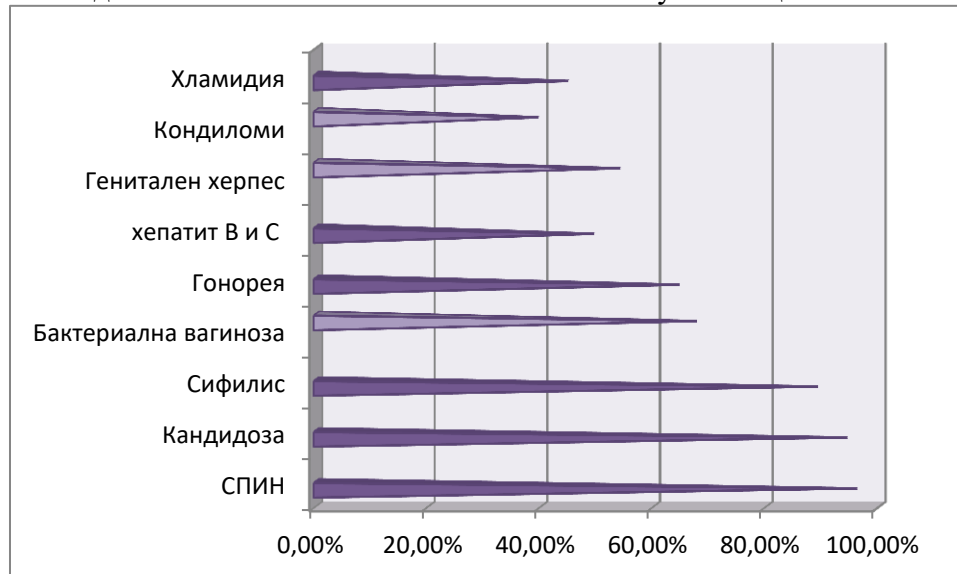
**На 3 въпрос:** ”Кои от изброените наименования са средство или метод за предпазване от нежелана бременност?” Най-много ученици - 96%, посочват презерватива, като средство за бариерна контрацепция. Спиралата се познава от 76% от анкетираните. Прекъснатият полов акт се посочва от 60% от младежите и девойките. Младите хора са запознати и с останалите методи за предпазване от нежелана бременност, като 50% са посочили хормоналните противозачатъчни таблетки. 1/3 от анкетирани познават диафрагмата като метод за бариерна контрацепция, а 19% са запознати с календарния метод.



**На 4 въпрос:** "Ако не се използват предпазни средства е възможно да настъпи бременност още след първия сексуален контакт." На този въпрос 72% от анкетираните отговарят правилно, 24% не мислят така, а 4% от тях не знаят.

**На 5 въпрос:** "Прекъсването на първата бременност е възможно да доведе до стерилитет /безплодие/." На този въпрос 64% отговарят с „да“, 15% са категорични, че тона не е така, а 21% не са наясно.

**На 6 въпрос:** "Кои от изброените болести се предават по полов път?". 96% от всички ученици посочват на първо място СПИН, 95% кандидоза. От останалите СПИ най-позната нозологична единица е сифилис - 89%. Бактериалната вагиноза като болест предавана по полов път се посочва от 68%, а гонорея посочват 65%. С останалите болести предавани по полов път /хепатит В и С, генитален херпес, кондилони, хламидия/ са запознати близо 50% от участниците в анкетното проучване.



**На 7 въпрос:** "При някои болести, предавани по полов път липсват начални симптоми." С отговор „да“ отговарят 60%, с „не“ 13%, не знаят отговора 27% .

**На 8 въпрос:** „Още след първия сексуален контакт можем да се заразим с инфекция, предавана по полов път.“ Правилно отговарят 78%.

**На 9 въпрос:** „Кои от младите хора са по-уязвими спрямо сексуално-трансмисивните инфекции?“. 36% от анкетираните посочват като отговор „момичетата“, 36% „и двата пола“, а 33% „момчетата“.

**На 10 въпрос:** „Необходимо ли е да се наблегне на важността младите хора, които водят сексуален живот да имат един партньор?“ С отговор „да“ отговарят 78%, а с „не“ 22%.

**На 11 въпрос:** ”Ако не се лекуват своевременно половете инфекции могат да доведат до стерилитет /безплодие/ и други болести на половата система”. Правилно отговарят 78% от анкетираните, не знаят 10%.

**На 12 въпрос:** ”Презервативът е най-надеждно средство за предпазване, както от нежелана бременност, така и от болести, предавани по полов път, включително ХИВ/СПИН.” Правилно отговарят 82,14%, неправилно 17,85%.

От анализа и интерпретацията на данните от проучването се установи добро ниво на здравни знания и нагласи за здравословно сексуално поведение и репродуктивно здраве при 79% от младите хора.

Като обобщение се налага мнението, че е необходимо да се допълнят някои дефицити по проучваната тема /видове и честота на ППИ, начални симптоми и начини за предпазване от тях, както и от нежелана бременност и др./, като се подобри работата по дейности свързани със сексуалното, здравно възпитание на учениците от изследваната прицелна група. Това следва да стане, чрез подобряване на екипната работа провеждана от специалисти, обслужващи учениците /мед. специалисти, биолози, педагози, педагогически съветници, психолози, лекари и др. партньори работещи по проблема/.

И през 2018 г. ще продължи работата в Бургас и региона за идентификация на дефицити в знанията, уменията и нагласите по сексуално и репродуктивно здраве, което ще се извърши от Дирекция ”Профилактика на болестите и промоция на здравето”, като част от общата здравна стратегия насочена към младите хора.

### **Препоръки:**

1. Умения за вземане на самостоятелни решения, по отношение на ценности свързани със здравето.

2. За повишаване интереса и знанията на младите хора към разгледаната проблематика е необходимо предоставяне на съвременни методи на обучение: видеоклипове, филми, обучителни игри, викторини и анкети.

Изготвил: Богомила Цветкова  
Инспектор, Д ПБПЗ  
15.02.2018г.