

Световна седмица на кърменето 01.08. – 07.08.2020г.



ССК | СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 2020

В тази така трудна година за 28-ми пореден път светът отбелязва **Световната седмица на кърменето** (от 1 до 7 август 2020г.) – глобална инициатива за насърчаване, подкрепа и защита на кърменето.

Мотото на Световната кампания тази година е: **„Подкрепяме кърменето за по-здрава планета“**, то отразява в голяма степен онова, от което всички най-много се нуждаем. Кампанията има за цел да хвърли светлина върху въздействието на храненето на бебетата върху околната среда и изменението на климата и върху необходимостта от защита, насърчаване и подкрепа на кърменето за здравето както на цялата планета, така и на нейните обитатели. Здравата екосистема е основа за здравето на всеки от нас, а нашите модели на хранене, производство и потребление влияят неимоверно много върху средата ни.

Темата е съобразена със съответната тематичната зона 3 на 17-те Глобални цели за устойчиво развитие, поставени от световните лидери през 2015 г., подчертаваща връзките между кърменето и околната среда - изменението на климата.

Световната кампания се организира от Световния алианс за кърмене ([The World Alliance for Breastfeeding Action - WABA](#)) – мрежа от лица и организации, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето. Членове на мрежата са Световната здравна организация (СЗО), УНИЦЕФ, Международната конфедерация на акушерките, Международната организация на труда, неправителствени организации в

подкрепа на кърменето и др. Програмният документ на кампанията може да видите преведен на български [ТУК](#).

Някои факти за връзката между кърменето, околната среда и климатични промени:

- Храненето на 1 милион бебета със заместител на кърмата за 2 години изисква средно приблизително 150 милиона кутии с млека за кърмачета и преходни млека.
- Годишното производство и продажби на заместители на майчината кърма само в шест азиатски държави генерират около 2,9 милиона тона парникови газове, което се равнява на 1,03 милиона тона отпадъци, изхвърлени в сметища.

Национален център по общественото здраве и анализи е една от основните институции в нашата страна, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето. Разработените от НЦОЗА [„Препоръки за здравословно хранене на кърмачета“](#) отразяват съвременните подходи и добри практики в областта на кърменето, утвърдени от международните здравни организации – ранно начало на кърменето, изключително кърмене в първите 6 месеца, кърмене на поискване и др.

Коластрата е незаменима за бебето, заради специфичните си съставки, които целят да го предпазят в прехода му от вътреутробния към външния свят.

Кърменето е неотменна част от устойчивото развитие и глобалните усилия за здравето и благополучието на децата и майките, а в много страни допринася и за оцеляване.

Кърменето дава най-добрия старт в живота на бебетата и има дългосрочни ефекти както за здравето, интелектуалното развитие и благополучието на детето, така и за кърмещата майка и за обществото като цяло. Кърменето е оптималният начин за хранене на бебетата – здравословен, екологично чист, незамърсяващ околната среда, икономически изгоден.

В много страни по света недохранването е реален проблем и е причина за 45% от детската смъртност на децата до пет години в световен мащаб. Подобряването на практиките, свързани с кърменето, има потенциала да спаси живота на над 800 хиляди деца и 20 хиляди жени и да подобри значително здравето на децата и майките в дългосрочен план. Необходими са спешни мерки, които да защитават, подкрепят и насърчават кърменето. Целта е до 2025г. правителствата да предприемат действия, които да осигурят изключително кърмене през първите 6 месеца от живота на поне 50% от бебетата. За да се постигне тази цел са необходими общи усилия на всички заинтересовани страни.

Акцентът на Световната седмица на кърменето тази година е върху това как с обединени усилия можем да работим по-добре за общото благо. Необходими са нови, работещи партньорства и политическа, медийна и обществена подкрепа, за да може кърменето да заеме своето място като най-добрия избор за храненето и развитието на бебетата. Институциите, медицинските специалисти, доброволческите организации, цялото общество – всички заедно играят ключова роля в подкрепата на майките.

Някои факти за кърменето:

Оцеляване, здраве и благополучие

- ✚ Кърмените деца получават оптимално хранене и защита срещу инфекции.
- ✚ Бебетата, които са кърмени, имат коефициент на интелигентност средно с 2,6 пункта по-висок в сравнение на този на некърмените, разликата в коефициента на интелигентност е по-голяма при по-продължително кърмене.

Заетост и продуктивност на жените

Програма на НАПК с планираните събитията по повод отбелязване на Световната седмица на кърменето в гр. Бургас



4 август, 11:00 часа

- Среща с бременни и кърмещи майки – неформална среща, на която можете да зададете въпросите си и свързани с началото на кърменето, преодоляване на трудностите, кърменето на порасналото бебе, храненето и отбиването. Ще намерите отговори, подкрепа и информация от доброволните консултанти по кърмене в Бургас:
- Морската градина, пейките вляво от входа на Летния театър

6 август, 18:00 часа

- Среща с бременни и кърмещи майки – неформална среща, на която можете да зададете въпросите си и свързани с началото на кърменето, преодоляване на трудностите, кърменето на порасналото бебе, храненето и отбиването. Ще намерите отговори, подкрепа и информация от доброволните консултанти по кърмене в Бургас:
- Морската градина, пейките вляво от входа на Летния театър

За контакт:

Венелина Янева – 0887 72 90 72

Мелине Бакърджиева – 0886 90 68 51