

# „Зона здраве“ РЗИ-Бургас

## Апарат Smoker lyser



Във двата дни на изложение „Зона здраве“, РЗИ-Бургас ще презентира Консултативния си кабинет за отказ от тютюнопушене, който е оборудван с апарат за измерване на въглероден монооксид в издишвания въздух. На всеки желаещ активен пушач ще бъде направено бесплатно измерване на количеството въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобина в кръвта с апарата Smoker lyser. В рамките на изложението ще се извършва консултиране на пушачи, определяне на степен на тютюневата зависимост и предоставяне на печатни здравно-информационни информационни материали. Измервания и консултации на желаещи извън рамките на изложението се осъществяват в кабинета в сградата на РЗИ-Бургас, ул. "Александровска" 120, етаж 5, стая 502, след предварително записване на тел. 056/807 502.

**Алкоочила** – Алкоочилата използват специална технология за виждане, която позволява на участника да опита, как различните количества алкохол влияят върху баланса, зрението, времето за реакция и преценката им, те дават трезв поглед на влиянието на алкохола върху зрението, баланса и реакциите ни, симулират виждане с промил алкохол между 0,7 и 1, 00 като позволяват на трезва глава да се види как изглежда светът след употреба на алкохол.



Първоначално без очилата и след поставянето им, с лесни активности като ходене в права линия, зиг-заг между конуси, седене на един крак, хващането и хвърлянето на предмети, участниците ще разберат, колко неадекватни и опасни реакции могат да имат при (зло) употреба със спиртни напитки.

**Анализатор на телесни мазнини (Body Fat Monitor).** Апаратът измерва съотношение



на мазнините - Индекс на телесна маса (Body mass index) и Килокалории ((KCAL) препоръчителни). Измерването отнема не повече от 2 мин. Въвеждат се индивидуални мерки - ръст, тегло, възраст и пол. Провежда се в покой, в никакъв случай веднага след физическо натоварване. Апаратът пропуска в тялото слаб ток със специфична характеристика, прави комплексен анализ на тялото и дава информация за водно съдържание,

чиста мускулна маса, базов метаболизъм, индекс телесна маса, препоръчително тегло. Стойностите показани от апарата са референтни.

**Апаратът не се използва на бременни жени, хора със пейс мейкър или друга имплантирана в тялото машина.**

## Радиационен контрол

Радиационен риск за населението в Република България, свързан с облъчването от радон в сгради (жилищни, обществени, производствени и др.). Нормиране на

облъчването от радон. Мерки за намаляване облъчването от радон в сгради. Измерване на концентрацията на радон в сгради чрез използване на радонови детектори.

**Радиационен риск** за пациентите в лечебните заведения при облъчване с рентгеново лъчение. Как да се предпазваме при различните рентгено-диагностични изследвания:

- рентгенова снимка (на зъби, глава, гръдни и коремни органи, млечни жлези, гръбначен стълб, тазови кости, крайници);
- рентгенова скопия (на гръдни и коремни органи);
- компютърна томография (на глава, гръдни и коремни органи, гръбначен стълб, тазови кости)

Използване на индивидуални лъчезащитни средства.

РЗИ - Бургас