

Анализ на резултатите от проведено анкетно проучване през 2018 г. за употреба на алкохол сред ученици от училища на област Бургас

Юношеската възраст е период на промени в организма - физиологични, психологични, личностни. Променят се отношенията с околните, общуването с връстници, учители и родители. Много са поведенческите фактори от външната среда със съществена роля, през този етап от живота на детето, особено ако се употребяват алкохол, цигари, наркотични вещества и др.

Опитването на алкохол в пубертета може да стане рисков фактор и да доведе до зависимост на по-късен етап; хронични незаразни заболявания; промяна на личностното и социално поведение. Алкохолът и наркотиците са вещества, които променят психиката и тялото на човека и водят до зависимост. Те бавно, но сигурно се разпространяват навсякъде, застрашавайки живота на голяма част от младото поколение. Алкохолът е най-често опитваната дрога и сред юношите.

В началото на 2018 г. се проведе поредното анонимно анкетно проучване, за употреба на алкохол, сред ученици в област Бургас. В проучването взеха участие 179 ученика /96 момчета и 88 момичета/ на възраст от 15 до 17 години.

В анкетата са включени въпроси, съобразени с възрастовите особености на учениците, имащи за цел да се разбере, дали употребяват алкохолни напитки, какви са техните здравни знания и нагласи по проблема.

Основна цел:

Превенция на употребата на алкохол на младите хора, чрез подобрени образователни възможности, с оглед изграждане на знания, опит и нагласи за отговорно поведение и тестване на знанията.

Основни задачи:

- Да се формира психична готовност при учениците за здравословен начин на живот, изключващ употребата на алкохол;
- Да се формира отрицателно поведение към алкохола и наркотиците;
- Учениците да осъзнаят последиците от употребата и злоупотребата.

Резултати:

„Употребявате ли алкохол?“:

- 42,7 % не употребяват алкохол;
- 57,3 % употребяват;
- От тях консумират 1 - 2 пъти месечно – 75 %;
- 2 – 3 пъти седмично – 18 % ;
- Почти всеки ден - 7 % .

„Къде най-често употребявате алкохол?“ :

- В собственият дом – 17 %;
- В дома на някой друг – 16 % ;
- В заведения и дискотеки – 24,3 % .



„Според Вас на каква възраст учениците започват да употребяват алкохол?“

- 30 % отговарят: 15-16 години;
- 27 % между 17-18 години;
- 26,9 % съобщават, че това се случва на 13 – 14 години;
- 16 %, на 11-12 годишна възраст.

„Случвало ли ти се е да се напиеш?“

57,24 % от изследваните ученици споделят, че никога не им се е случвало да се напиват; 22 % са се напивали поне веднъж; при 20,74 % това се е случвало повече от три пъти.



„Според анкетираните, първият прием започва с употребата на“:

- Бира – 75,1 %;
- Концентрат - 14,4 %;
- Вино – 10,5 %.

„Ако Вие имате проблем с алкохола, бихте ли потърсили помощ и от кого?“

На този въпрос са дадени повече от един отговор от учениците.

- 45 % уведомяват, че „ще се справят сами“.
- 81 % биха разчитали на помощ от роднини и приятели за справяне с проблема;
- Само 2 % от учениците са склонни да потърсят професионална помощ или съвет от преподавател, педагог, полиция.

Всички от анкетираните желаят да получат конкретна информация за влиянието на видовете алкохол върху човешкия организъм, както и начините за лечение.

- 43 % предпочитат образователни филми;
- 30,5 % от учениците посочват „лекции и дискусии“;
- 17 % желаят да се информират от здравно-образователни материали;
- 9,5 % биха се включили в групов тренинг.

Изводи:

Улесненият достъп до алкохолни напитки и съществуването на някои погрешни мнения за тях, карат много младежи да смятат, че употребата на алкохол е едно естествено поведение, което не вреди и не застрашава здравето. Рисковете и последиците, произтичащи от това са сериозни.

Все по-често децата опитват алкохол. Твърде много се толерира явлението „употреба на алкохол в собствения дом“. Необходимо е да се установи, „Наясно ли са родителите за последиците?“

Важно е профилактиката да започне още в най-ранна детска възраст.

Положителен е фактът, че при съществен проблем, като злоупотреба с алкохол, ученикът ще потърси помощ на първо място от семейството си. Тревожно е, че някои от децата ще се справят сами без помощ.

Приоритет остава връзката в общуването – деца – родители, педагози, учители, институции.

В борбата срещу употребата на алкохол превенцията е един от най-добрите методи. Училището е основното място за осъществяването на превенция, където и възможността за достигане до максимален брой деца е най-голяма.

Необходимо е и общото усилие на цялото общество.

Препоръки:

Необходимо е:

- Въвеждане на програми за работа с родители;
- Прилагане на съвременни програми за превенция, основани на подхода „връстници, обучават връстници“;
- Провеждане на информационни кампании на място в учебното заведение;
- Разработване, издаване и разпространение на актуални за децата и младите хора, информационни материали по проблемите на зависимостите;
- Провеждане на проучвания за степента на информираност на децата и учениците по проблемите на зависимостите и ефективността на провежданите програми.