

## ПРОФИЛАКТИКА НА ГРИПА ВАКСИНИ

Грипът все още не е напомнил за себе си, но сега е времето да се вземат мерки срещу него, като се имунизирате. Противогрипната ваксина предпазва от заболяването голям процент от хората, които са си я поставили, или значително намалява тежестта му.

Те намаляват риска от разпространение на грипа сред членовете на семейството, затворените колективи-детски градини, училища, домове, работнически колективи. Ваксината е убита. Ефективността на противогрипните ваксини е безспорно доказана. Те предотвратяват заболяване и хоспитализация, както и защитават живота на хората от рисковите групи – хронично болни, възрастни хора над 60 год., деца.



Ваксинацията е един от методите за предпазване от грип. При нея в организма се въвеждат само необходими частици от грипния вирус, които позволяват създаването на специфична имунологична памет и изграждане на специфични противогрипни антитела. При попадане на грипен вирус в организма, имунната система вече е “готова за действие”, унищожава попадналия вирус и предпазва индивида.

Противогрипните ваксини съдържат щамове, които СЗО е прогнозираща като най-близки в антигенно отношение до тези, които ще ни атакуват през този сезон.

**Напомняме Ви, че месеците септември, октомври и ноември са най-подходящите за противогрипна ваксинация по две причини:**

- организмът да има достатъчно време да изгради имунитет;
- хората са все още здрави – условие, което е задължително за ваксинацията.

След закупуване на ваксината, тя трябва да бъде съхранявана в хладилник, но в сектор с плюсова температура (от +2С до +8С). Не бива да се ваксинирате, ако сте болен от грипоподобно заболяване с температура, кашлица, хрема. Ваксината е изцяло противопоказана за алергичните към яйчен белтък.

Имунитетът срещу грипа се изгражда 15-20 дни след ваксинацията. Той трае цяла година, като най-силен е през първите шест месеца. Ваксинирането може да бъде съпътствано с леко неразположение и болки на мястото на ваксинацията за около денонощие.

Особено препоръчително е ваксинирането на пациенти с:

- хронични белодробни заболявания – хроничен бронхит, астма, туберкулоза и др.
- хронични сърдечно-съдови заболявания – хипертония, сърдечна недостатъчност и др.
- хронични бъбречни заболявания
- анемии
- намален имунитет, вкл. болните от СПИН,
- **лица, които работят в затворени колективи и места с повишен риск от заразяване** - училища, здравни заведения, градския транспорт, войнишки колективи, живеещи в общежития и др.