

Калолечението – ползи за здравето

Лятото е към своя край, но все още може да се възползваме от последните топли дни, които ведно с природните дадености на нашия регион могат да ни осигурят спокойна и здравословна зима. Известните „Бургаски солници“ предлагат като природен лек - *луга, лечебна кал и слънце, без ограничение.*

Лугата е краен продукт от солодобива, при който морската вода след престой в изпарители и солници и кристализация на солта остава над солния пласт като гъста маслоподобна, без мирис, мътна течност. Тя съдържа всички елементи и микроелементи на морската вода - калий, натрий, калций, магнезий, желязо, мед, цинк, стронций и др. Въздействието е комплексно с термични, химични и механични фактори. Термичният фактор има важно значение за лечебните резултати. Лугата има голям топлинен капацитет и малка топлопроводимост, поради което е добър физиологичен дразнител. Химичното действие се обуславя от преминаването през кожата на йони, водноразтворими вещества, соли и микроелементи. Механичното действие ускорява лимфния и венозния отток.



Въздействията върху организма след провеждане на процедурата са:

- ✓ ***подобряване на кръвоснабдяването;***
- ✓ ***ускоряване на резорбцията и разнасяне на патологичните продукти;***
- ✓ ***намаляване на отока и болката;***
- ✓ ***повишаване на обмяната и ускоряване на възстановителните процеси.***

Калта представлява природен продукт, формиран от органични и неорганични съединения с участието на различни химични, биологични и микробиологични процеси



в лиманно езеро. Калта се отличава със своята фина структура, висока пластичност, алкална реакция и миризма на сероводород. Същността на калолечението се свежда до комплексното въздействие на всички фактори на лечебната кал, между които основна роля играят термичния, химичния и механичния фактор.

Лечебните фактори оказват специфично действие върху организма предимно по нервно-рефлекторен път, с отключване на интимни адаптивни реакции, при които най-важно участие имат ендокринните механизми и хипоталомо-хипофизно адренална верига.

Под въздействието на лечебните кални процедури настъпва значително активиране на метаболитните процеси.

Калолечението има доказано противовъзпалително и обезболяващо действие и стимулира метаболитните процеси в организма.

С най-голяма **ефективност** е при следните заболявания:

- **Заболявания на кожата** – псориазис и псориагичен артрит, трофични кожни язви, склеродермия;
- **Заболявания на опорно-двигателния апарат** – артрози, артрити, болест на Бехтерев /анкилозиращ спондилит/ състояния след травми и фрактури;
- **Заболявания на женската полова система** – стерилитет, дисменорея, овариална хипофункция, параметрити;
- **Заболявания на мъжката полова система** – простатит, олигоспермия, епидидимит, везикулит;
- **Заболявания на обмяната** – диабет, обезитас, остеопороза;
- **Заболявания на периферната и централна нервна система** – неврити, радикулити, дискова болест, детска церебрална парализа.

Противопоказания за калолечение

- повишена температура;
- повишено кръвно налягане;
- кръвотечение;
- инфекциозни заболявания;
- остър възпалителен процес;
- злокачествени тумори;
- злокачествена и други тежки анемии;
- тежко изтощение и умора;
- състояние след инфаркт на миокарда;
- състояние след мозъчен инсулт /кръвоизлив или тромбоза/;
- често кървяща язва на стомаха и дванадесетопръстника;
- нефрити и нефрози;
- стенокардия;
- тежко заболяване на белите дробове /активна туберкулоза, белодробен абсцес, пневмосклероза и бронхиектазии/;
- бременност;
- психични заболявания.

Как да се възползваме оптимално и здравословно тази процедура?

- ✚ За децата не е препоръчително да влизат в лугата, с калта могат да се намажат крачетата до колената.
- ✚ Възрастните могат да стоят първоначално 7÷10 min в лугата, като постепенно максималният престой може да достигне до 30 min – не повече.

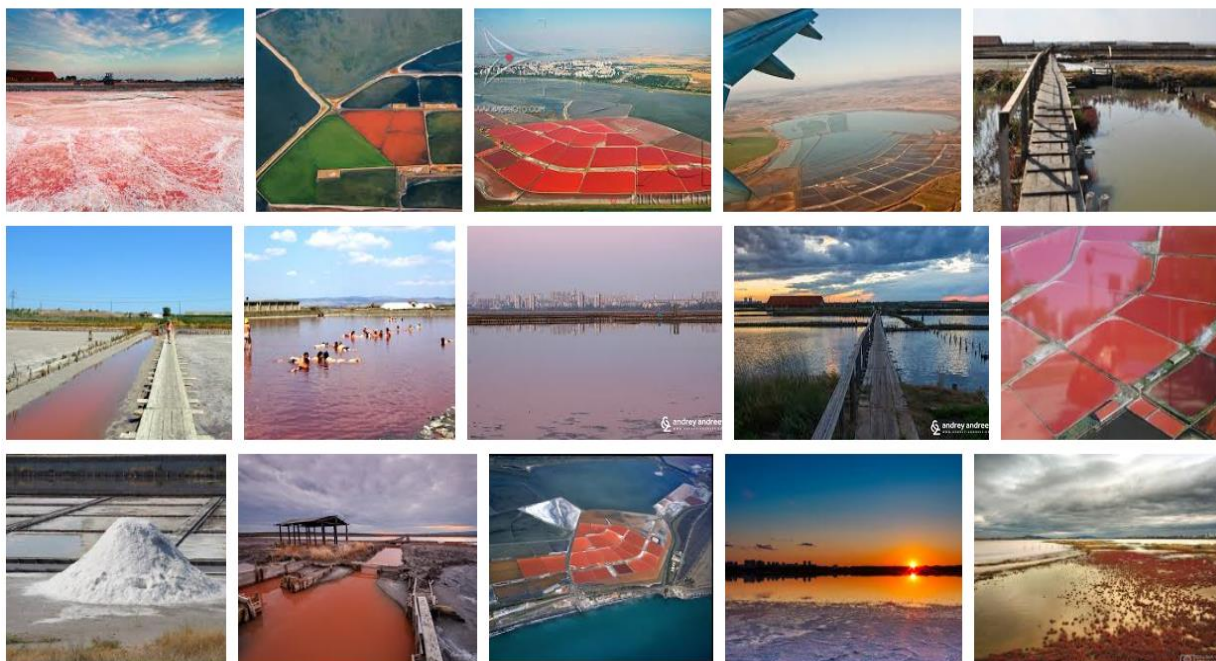
За да се получи лечебният ефект, след изкъпване в морето е желателно, душ със сапун да се направи след 12 часа. Всеки може да прави процедури, когато и както реши, но ако желаете не само разкрасителен, а истински лечебен ефект трябва да направите поне 15 последователни процедури.



Лугата се получава от морската вода при слънчево изпарение.
Солевото съдържание на лугата е около 350г на литър.



В лечебната кал във всеки един момент през лятото има по 40-50 души.



„Бургаски солници“

