



Световната седмица на кърменето (World Breastfeeding Week) 1-7 август.

Отново е лято и морето и пясъкът са в мислите на всички, но преди да се отдадем на заслужена почивка, пред нас е това време на годината, в което значимостта на кърменето е в сериозен международен фокус – Световната седмица на кърменето (World Breastfeeding Week), 1-7 август

Тази година тя е под надслов – КЪРМЕНЕТО – основа на живота!

В свят, изпълнен с неравенства, кризи и бедност, кърменето е основата на доброто здраве на бебета и майки през целия им живот.

Логото, избрано за тазгодишното издание на Световна седмица на кърменето (с хаштаг #WBW2018), представя „триадата“ на родителите и тяхното дете, която да подчертава значението на съвместните усилия за защита, насърчаване и подкрепа на кърменето. Клоните, листата и кълновете са символ на растежа и развитието.

Линията, която се ражда от триадата и се превръща в листа, е връзката между кърменето и храненето, хранителната сигурност (състоянието на надежден достъп до достатъчно количество достъпна, питателна храна) и намаляването на бедността.

Кърменето предотвратява глада и недохранването във всичките му форми и гарантира хранителната сигурност на децата дори и в периоди на криза. Без допълнителна тежест върху доходите на домакинството, кърменето е евтин начин за хранене на децата и допринася за намаляване на бедността. Храненето, хранителната сигурност и намаляването на бедността са от основно значение за постигането на Глобалните цели за устойчиво развитие на Обединените нации.

А целите спрямо кърменето тази година са:

ИНФОРМАЦИЯ, достъпна за всички хора, за връзките между доброто хранене, хранителната сигурност, намаляването на бедността и кърменето.

ЗАТВЪРЖДАВАНЕ (закотвяне) на кърменето като основа на живота.

АНГАЖИРАНЕ на личности и организации за по-голямо въздействие.

ПОДБУЖДАНЕ на действия за насърчаване на кърменето като част от доброто хранене, хранителната сигурност и намаляването на бедността.

Всички ние имаме важна роля в осигуряването на растежа, развитието и оцеляването на децата по света. Както всяка година, Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ ще се включи активно в инициативите на Световния алианс за кърмене (WABA), СЗО и УНИЦЕФ като част от изпълнението на мисията си за повече кърмени бебета в България. Ще бъдат организирани интересни мероприятия за бъдещи и настоящи майки, имащи за цел повишаване на информираността и насърчаване на кърменето.

Главна задача на НАПК е майките да бъдат добре информирани за ползите и предизвикателствата, свързани с кърменето, и да им бъде оказвана помощ и подкрепа да преодоляват трудностите, с които се срещат. Информацията и подкрепата, която доброволците – представители на асоциацията предоставят е съгласно най-новите препоръки на СЗО и УНИЦЕФ и напълно безплатно.

Инициатор на Световната седмица на кърменето е Световният алианс за кърмене (WABA) – глобална мрежа от лица и организации, занимаващи се със защитата, популяризирането и подпомагането на кърменето в световен мащаб въз основа на декларацията „Иноченти“, Глобалната стратегия на СЗО и УНИЦЕФ за храненето на кърмачетата и малките на деца и други международни стратегически документи.

Програма на НАПК за Световната седмица на кърменето 2018

БУРГАС

27 юли, 10:30 часа

Представяне на книгата „Всичко за кърменето“ на Христина Янева – Хедра – сертифициран от международния борд консултант по кърмене, съосновател и член на Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“, майка на две деца и създател на блога „Кърменето като начин на живот“.

Книжарница Сиела, Мол Галерия, етаж 2

Facebook събитие [тук](#)

2 август, 10:00 часа

Рисуване на весели бременни коремчета. Среща с доброволните консултанти по кърмене.

Читалище „Св. Св. Кирил и Методий – 1985“, ж.к. „Меден Рудник“ бл.425

Facebook събитие [тук](#)

18:00 часа

Поход в подкрепа на кърменето

От главния вход на Експозиционен център „Флора“ до входа на Летния театър

Facebook събитие [тук](#)

18:30 часа

Рисуване на весели бременни коремчета. Споделяне на опит с майки, кърмещи близнаци. Среца с доброволните консултанти по кърмене.

Морската градина, пейките вляво от входа на Летния театър

Facebook събитие [тук](#)

3 август, 10:00 часа

Голямото кърмене – част от инициативата Big latch on, едновременно кърмене в целия свят за 1 минута, с цел подкрепа на кърмещите майки.

Морската градина, пейките вляво от входа на Летния театър

Facebook събитие [тук](#)

18:00 часа

Голямото къпане – да покажем, че живеем на морето. Къпане на малки и големи кърмачета и награди за тях.

Плажът пред Стария капан в Морската градина.

Пълната информация за събитията на НАПК в Бургас ще намерите на Facebook страницата на [Бургаски кърмачески срещи](#)

За контакт: доброволните консултанти по кърмене към НАПК в Бургас:

Венелина Янева – 0887 72 90 72

Нела Златинова – 0889 74 72 66

Мелине Бакърджиева – 0886 90 68 51

Автор: [НАПК](#)