

## Профилактика на стомашно – чревни инфекции



Чревните заразни инфекции /дизентерия, хранителни токсикоинфекции, различните видове ентероколити и др./ не са невинни заболявания. Те могат да доведат до много сериозни последици за здравето.

### **1. Бактериална дизентерия /Шигелоза/**

Дизентерията е остро инфекциозно заболяване, от което боледува само човекът. Причинява се от дизентерийните бактерии, които са обединени в род Шигела. Боледуват хора от всички възрасти, но най-засегнати са децата от 0 до 4 год. Източник на заразата е човекът – болен или здрав заразноносител. Най-често заразяването става по контактно - битов път, особено в семейна среда и в детски колективи. Инкубационният период е от няколко часа до седем, осем дни. Заболяването протича с гадене, отказ от храна, повръщания, които зачестяват, увеличава се броя на изхожданията до 10-15 за 24 часа. Температурата може да достигне до 39 градуса С. Чрез повърнатите материи и многократните изхождания се губят вода и соли, което води до дехидратация. При благоприятно протичане и навреме проведено лечение състоянието на пациента се подобрява. При тежко протичане възстановяването настъпва след 15-20 дни.

### **2. Ешерихия коли /колиентерити/**

Причинител на заболяването са ентеропатогенни бактерии - Ешерихия коли. Те предизвикват остри стомашно чревни заболявания, специфични за ранната детска възраст. Основен резервоар на инфекцията е човека. Механизма на предаване на заразата е фекално-орален. Колибактериите притежават голяма устойчивост във външната среда. Инкубационният период е от 1-21 дни. Повръщането, отказа от храна, изразеното неспокойствие са характерни прояви на заболяването.

Диарията се засилва към 10-15 изхождания дневно. Лечението е в болнична обстановка и е продължително, особено при тежките форми.

### **3. Кампилобактериоза**

Това е друга бактериална чревна инфекция, причиненена от Кампилобактер пилори на която се дължат голяма част от вътреболничните инфекции и заболяват предимно малки деца. Начин на предаване на чревната инфекция става посредством **мръсни ръце, предмети от околната среда и хранителни продукти от животински произход.**

#### **За предпазване от стомашно - чревни заболявания е необходимо:**

- да се поддържа изрядна лична хигиена и щателно измиване на ръцете преди хранене и след ползване на тоалетна,
- грижливо да се измиват с течаща вода суровите плодове и зеленчуци преди ядене,
- да се опазват хранителните продукти и приборите за хранене от замърсяване от мухи и гризачи,
- да се използва вода от гарантирани питейни източници,
- да се спазват строго правилата за дезинфекция.

**При настъпили  
заболявания с чревно разстройство веднага потърсете лекарски съвет!  
Избягвайте самолечението!**