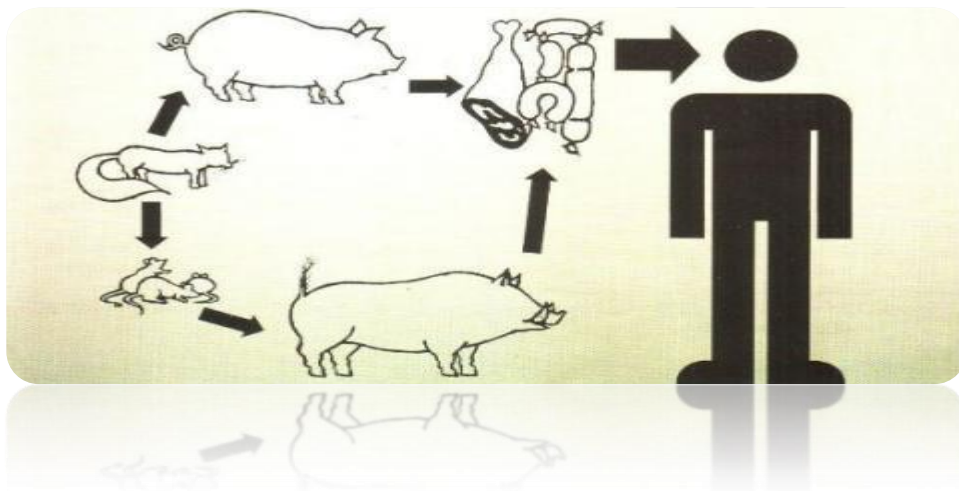


## Трихинелозата – тежко, понякога смъртоносно заболяване!

Трихинелозата е тежко заразно заболяване, което засяга хората, домашните и диви прасета, мечки, чакали, плъхове, мишки и други. Има важно стопанско и здравно значение, тъй като преболелите за дълго остават нетрудоспособни, а понякога и с трайни увреждания.

На територията на България ежегодно се регистрират епидемични взривове от трихинелоза по хората. Това от своя страна определя тази паразитоза като една от водещите зоонози в страната.

Случаи на това сериозно заболяване се срещат във всички райони на нашата страна и особено там, където се ловува. Болестта е разпространена сред дивите хищници, но много често се пренася и към домашните свине, които се отглеждат в природни условия. Когато ловците започнат да носят диво месо и започне правенето на колбаси от него, най-често от смес от глиганско и домашно свинско, се появяват случаи на болестта.



Трихинелозата се причинява от особени паразити - трихинели. Заразяването става при консумирането на недоварено или недопечено заразено свинско месо или месни продукти. Попаднали с продуктите в тънките черва на човека, трихинели се освобождават от своята капсула, оплождат се и женските започват да раждат малки ларви, които чрез чревните кръвоносни съдове проникват в напречно набраздените мускули. Това масово навлизане в тъканите често причинява висока температура, главоболие и обща слабост.

Инкубационният период, т.е. времето от консумацията на заразено месо до първите клинични оплаквания, е средно 20 дни (от 5 до 45). Проявите са многообразни, често наподобяват грип, бъбречни, кожни, др., заболявания, което затруднява

поставянето на своевременна диагноза. Опасността произтича от бурната алергизация на организма от разпада на собствените мускулни влакна и от продуктите на паразитите. Настъпват тежки усложнения в множество органи и системи - най-често миокардити, менингоенцефалити, пневмонии, остра сърдечна недостатъчност, хепатит, нефрит. Възможни са трайни поражения на миокарда, мускулатурата и нервната система. При съмнение за трихинелоза трябва да се търси незабавно лекарска помощ.

## Профилактика

Да не се консумира нетрихинелоскопирано месо от домашни и диви животни, да не се яде сурово месо (кайма) и да не се опитва на вкус сурова кайма, задължително да се занесе за трихинелоскопиране от добитото (заклано или отстреляно) домашно свинско, конско или дивечово (глиган) месо.



Ако се открие заразено животно, месото му се унищожава чрез изгаряне. Домашните свине следва да се отглеждат в подходящи, хигиенно издържани помещения, без достъп на плъхове и мишки в тях и до фуража. В личните стопанства, фермите и кланиците се провеждат периодични дератизации и други мероприятия за борба с гризачите.

При случай на заболяване от трихинелоза личният лекар с методичната помощ на паразитолог от РЗИ участва активно в епидемиологичното проучване и противоепидемичната дейност. След преболедуване пациентите подлежат на диспансерно наблюдение от ОПЛ с периодични консултации от паразитолог в РЗИ. Борбата с трихинелозата ще бъде успешна, ако се води съвместно от здравните и ветеринарни специалисти, членовете на ловно-рибарския съюз и цялата общественост.

**Изследванията за трихинелоза се извършват, както в паразитологична лаборатория, така и в РЗИ-Бургас на адрес:  
ул. „Александровска“ № 120, ет. 2, стая 201; 202,  
тел: 056/807 201; 056/807 202.**