

ЛАЙМСКА БОЛЕСТ

Лаймската болест е природноогнищна инфекция с естествен резервоар различни видове диви и домашни бозайници и птици. Предава се по трансмисивен път, като заразяването на хората става чрез ухапване от заразени кърлежи от рода **Ixodes** или някои видове насекоми. Заболяването не се предава от човек на човек.



През 2018 г. до 03.04.2018 г. в Бургаски регион се наблюдава ръст при регистрираните случаи на Лаймска болест. Регистрирани са 3 случая - по 1 случай от общ. Бургас, общ. Айтос и общ. Царево. През 2017 г. регистрираните случаи на заболяването са 3: 2 сл. от общ. Бургас и 1 сл. от общ. Карнобат. **Клиничната картина** на Лаймската болест може да имитира редица заболявания.

Първият стадий започва след инкубационен период от 3 до 30 дни и се характеризира със зачервяване на кожата с диаметър по-голям от 5см на мястото на ухапване от кърлежа, което бързо се разширява.

Паралелно със зачервяването може да се изявят и други симптоми на Лаймската болест, като увеличени лимфни възли на мястото на ухапването, болки в мускулите и ставите, отпадналост, повишена температура, невралгия, главоболие/грипоподобно протичане/.

Симптомите могат да отзвучат и без специфично лечение, но причинителят остава в организма и заболяването може да прогресира.

Вторият стадий се развива месеци след инфектирането. В тази фаза пациентите чувстват умора, имат проблеми с концентрацията и световъртеж. Типични са кризите и епизодите със силно учестен пулс. Манифестира се с някои от следните клинични прояви – неврологични, ставни, очни, сърдечни, кожни и др.

Третият стадий включва усложненията от нелекуваната Лаймска болест изразяваща се с хронични проявления на кожата, ставите и нервната система.

Лечението на Лаймската болест се определя от стадия на болестта.

Профилактика на ухапване от кърлеж:

- ✚ Избягвайте навлизането в райони с гъста растителност!
- ✚ Носете предпазно облекло: дълги и стегнати крачоли и ръкави на дрехите, в светли цветове за да се виждат полазелите кърлежи!
- ✚ Използвайте репеленти за предпазване на кожата !
- ✚ Правете ежедневен оглед на тялото за впити кърлежи!

Модел на поведение след ухапване от кърлеж:

- ✚ Правилно отстраняване на запития кърлеж с пинсети, като се ползват ръкавици, а издърпването става постепенно без въртене, без третиране на кожата с вазелин, терпентин и др.;
- ✚ Насочване към хирург при оставане на части от кърлежа в кожата след отстраняването му;
- ✚ Щателна дезинфекция на кожата със спирт, йод и други дезифектанти;
- ✚ Известяване на личния лекар с цел на последващо наблюдение в продължение на 30 дни относно локални прояви - зачервяване, оток, болка на мястото на ухапването и общи прояви, повишена температура, ставни и мускулни болки, главоболие, обрив по тялото.
- ✚ Изследване на кърлежа.
- ✚ Серологично изследване на лица с оплаквания за доказване на антитела срещу причинителя.



Основните профилактични мерки срещу кърлежопреносимите заболявания включват унищожаване на кърлежите в градските и крайградски тревни площи. Ежегодно през м. февруари, РЗИ-Бургас изготвя и изпраща на общините в областта напомнителни писма за провеждането на изтребителни мероприятия срещу кърлежи и комари, с цел навременната организация и стартиране на съответните обработки.