

29 септември - Световен ден на сърцето „Моето сърце, твоето сърце“

На 29 септември традиционно отбелязваме Световния ден на сърцето. Тазгодишният призив на Световната здравна организация е всеки да обещае на своето сърце, на сърцето на ближния си и на сърцата на всички останали да се храни по-здравословно, да спортува повече, да спре да пуши и да насърчи близките си да се откажат от вредния навик, както и да окуражи децата да бъдат по-активни физически.



17 500 000 души умират всяка година в световен мащаб от сърдечносъдови заболявания, включително инсулт. Това превръща инсулта във водеща причина за смърт, инвалидизация, депресия, деменция и епилепсия.

В България 1/5 от смъртността се дължи на инсулта, като по данни на Българската лига по хипертония, честотата на тази диагноза се е удвоила през последните десет години. Успоредно с това се повишава и честотата на предсърдното мъждене. Един на всеки 5 инсулта се дължи на него, като то е водещ рисков

фактор и за развитие на исхемичен инсулт в 75% от случаите.

Въпреки, че сърдечносъдовите заболявания са сред водещите причини за смъртност в България, те много често нямат характерна клинична изява и остават неразпознати, negliжирани или нелекувани. Друг проблем се явява лошият контрол на вече диагностицирани сърдечносъдови заболявания, което води до рецидиви и възникване на предпоставки за инсулт.

Ето защо този октомври Национална пациентска организация ще стартира информационна кампания, посветена на инсултите, която ще се разгърне в няколко направления. Ще се осигури актуална и изчерпателна информация по темата на достъпен език, която да е от полза за пациентите и техните близки. Специално внимание ще бъде обърнато на инструкциите какви са първите стъпки, които трябва да се предприемат, когато някой около нас получава инсулт и какво можем да направим, за да поддържаме живота му, докато му бъде оказана медицинска помощ. Ще бъдат произведени печатни информационни материали, които ще се разпространяват по време на кампанията.

Всеки от предстоящите дни от световния календар, свързан със сърдечносъдовите заболявания – Световен ден на тромбозата (14 октомври), Световен ден за борба с инсулта (29 октомври) и Международната седмица на предсърдното мъждене (23-29 ноември) ще се отбележи с безплатни скринингови прегледи за пациенти: както за такива, живеещи в райони с ограничен достъп до специалисти кардиолози, така и в големи здравни заведения в столицата и страната. (Календарът на прегледите ще бъде оповестен допълнително). При тези акции ще бъдат обхванати хора със сърдечносъдови заболявания и хора в риск от инсулт, както и пациенти, вече претърпели съдов инцидент.

През 2019 г. се планира проектът да продължи с активности, насочени към служители в големи фирми и учреждения, в които са ангажирани повече рискови групи на възраст 45+.

С тези активности Национална пациентска организация се надява да спомогне за увеличаване на профилактиката на заболяването с цел предотвратяване на инсулти, подобрене качеството на живот на пациентите и осигуряването на по-качествен и дългосрочен контрол на заболяването.



Източник: Национална пациентска организация, 28 септември 2018